

委員会名〔 健康教育

〕

推進係	原澤 利明（依田窪南部中学校）	会計	田口 秀俊（北御牧中学校）
委員長	島脇 明子（第二中学校）	記録	北澤 萌佳（傍陽小学校）
副委員長	赤穂 布久美（塩川小学校）		

1 研究テーマ

「児童生徒が意欲的に楽しく取り組める健康教育のあり方」
～よりよい姿勢と体の使い方が身につくために～

2 研究内容

- (1) よりよい姿勢や体の使い方について各校の実践を出し合い、昨年度よりさらに踏み込んで調査研究を深める。
- (2) 外部の専門家（アスレティックトレーナー）の助言を得ながら、研究が具体的な実践につながるよう工夫しながら進めていく。
 - ・体に必要な運動とは：体力という言葉と内容を理解する。
 - ・正しい姿勢の必要性：正しい姿勢についての理解と実践方法についての認識をさらに深める。
 - ・スポーツ障害の対応方法：各種スポーツ障害の対応方法について学ぶ。

3 会合日（年7～8回）

- ① 5月10日（木） 幹事会
 - ② 6月19日（火） 総委員会
 - ③ 8月 上旬 教育課程研究協議会午後の部 打ち合わせ
 - ④ 9月 5日（水） 教育課程研究協議会（田中小）
 - ⑤ 11月20日（火） 総委員会
- 以後未定

※ 5月25日（金）までに、ioho@ioshokyo.jpに送信してください。